

ごあいさつ

現代社会において重要課題である、ストレス緩和と心の健康(メンタルヘルス)が、広い社会に必須と考え、花で「いのちとこころ」を考える機会の創出と、心の健康の維持へのヒントや、花といっしょに暮らす素晴らしさを体験で提供しています。

研修で地域の花育サポーターを養成し、花と生き生きと元気に暮らすための効果に、持続性を得られることが特徴です。

本活動は、花業界の生産、流通、先生、そして各地域の行政・組織・団体と一体化した取り組みであり、今までにない連携をとった、地域未着型プロジェクトでもあり、地元の花を知り、地産地消の素晴らしさを知っていただく取り組みも行い、

その後の日々の暮らしに根付くような指導を行い、「花で心身共に、生き生き元気に生活をする」ことを目指しています。

花と暮らす素晴らしさをぜひいっしょに体験で感じてみませんか。

「花で元気！プロジェクト」チーム

お問合せ

「花で元気！プロジェクト」で検索！

<http://www.harufds.com/project>

Haru フラワーデザインスタジオ

〒003-0024

札幌市白石区本郷通13丁目南2-6-201

電話 011-867-0003

メール flower@harufds.com

株式会社 秀芳生花

(担当) 黒澤

〒003-0030

札幌市白石区流通センター7丁目3番5号

電話 080-6083-2887

FAX 011-892-8406

メール kurosawa@shuho702.co.jp

花で元気！
プロジェクト



2018.08

花で元気!プロジェクト 内容

- ①心の健康維持のヒントや、いのちへのマナー(いのちとこころの花育®)を研修で学び、日常生活に生かしていただけるよう指導します。
- ②花でより一層心身ともに元気になるための講演や花をいける体験会を実施しています。



花で元気!プロジェクト チーム



黒澤健一

全国花卸協会北海道ブロック 札幌花き卸市場
株式会社秀芳生花 代表取締役副社長



森 直子

Haru フラワーデザインスタジオ代表 花作家

〈スタッフ〉

Haru フラワーデザインスタジオ いのちとこころの花育® 講師
Haru フラワーデザインスタジオフラワーメソッド® ガイドの皆様

〈外部講師〉 地域の花農家経営者の皆様

花で元気!プロジェクト 事例

▶ 北海道栗山町 保健福祉課・教育委員会

健康づくり推進員研修 『こころの健康づくり講座』

花を使用し、いのちの大切さや、癒やし、ストレス対処方法(くらしに花を取り入れる等)を学び実践する。

こころの健康づくり 講演『花のいのち 人のこころ』&花体験会

「花」と触れ、「花」による効果を体験し、ストレスの対処方法の一つであることを学ぶ。

▶ 北海道長沼町 地域高齢者団体

いのちとこころの花育® 研修会・講演・花体験会

▶ 北海道古平町 保健福祉課・教育委員会

介護予防普及啓発事業 花育講演会・花育体験会

▶ 北海道新十津川町 保健福祉課 教育委員会

高齢者大学授業 花育講演・花育体験会



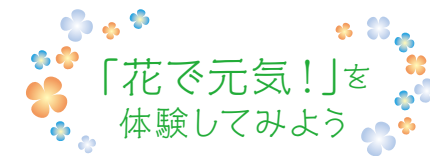
※上記いずれも「農林水産省 国産花きイノベーション事業」として実施。

開催費用

花資材代 1,000円(税込)~

講師料金をご相談下さい。

※交通宿泊費及び花運搬費は、実費をいただいております。



ミニ研修会

少人数で研修したい方におすすめです。(5~6名まで)
全てのかかる料金を1セットパックにしてご提供いたします。



90分 30,000円(税込32,400円)

講習費・花・器・資料など、
鉢以外のすべての必要物品は
こちらで持参いたしますので安心です。

※札幌市以外での開催は交通・宿泊費は
実費がかかります、ご了承ください。

体験された方のご感想

今までになかった
お話や花に触れたことが
本当に良かったと思いました。
(女性)

この企画は素晴らしい。
(男性)

とても楽しくうれしかったです。
(女性)

花生けで笑顔。
会話が明るく聞こえ、
これが触れる実体験と
感じました。
(男性)

(アンケートより抜粋)